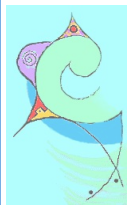


Ausstellungen / Projekte

Carola Walther-Opitz

- 2011 **Gouachemalerei** „Piggeldi im Wunderland“, gemeinsame Abschlussausstellung „Stille Post“ der Absolventen Studiengang Kunsttherapie, Berlin-Weißensee.
- 2010 **Acrylmalerei** Knospen, Gemeinschaftsausstellung Kulturfunken, Theater Hinterbühne, Hannover.
- 2006 **Skulptur „GrüNana“**
Projekt Grüne Jugend Hannover, Projektleitung Bau u. Malerei.
- 2004 **Fußgängertunnel-Malerei „Reise nach Ägypten“**,
in Zusammenarbeit mit dem Print-Projekt Lindhorst, Projektleitung Malerei.
- 2003 **Integratives Theaterprojekt Wilde Schwäne** : „Entführt“, Kulissenmalerei u. Maskenerstellung, Kunsthochschule NoaNoa, Barsinghausen, Teilprojektleitung.
- 2003 **Retrospektive Acryl und Seide**, Eröffnungsausstellung, „Atelier Stilbruch“, Barsinghausen, eigene Malerei.
- 2002 **„Kunst am Kanal“**, Lebenshilfe Seelze, Freie Malerei, textile Collagen, Teilprojektleitung.
- 2001 **Raum/Lichtinstallation**, textile Segelobjekte, gastronomischer Betrieb, Bad Nenndorf.
- 2000 **Acrylmalerei**, Eröffnungsausstellung Agenda 21, Rathaus Barsinghausen, eigene Malerei.
- 2000 **Wandinstallation Mural Global** zur Agenda 21, „Wasser als Ursprung allen Lebens“, Acryl auf Holz, unter Mitwirkung der Bürger, Barsinghausen, Teilprojektleitung.
- 1999 **„Traum von einer Insel“**, Gemeinschaftsausstellung, Zehn Jahre Kunsthochschule NoaNoa, Barsinghausen, Kinderkunst, Teilprojektleitung.
- 1997 **Aktskizzen**: Aquarell-Pastell-Seidenmalerei, Kaffeehaus, Hannover, eigene Malerei.
- 1996 **Textilart im Raum**, Strukturen aus Hanf (Hanf, die Milch der Götter), Gesamtausstellung „Hanf - Baum des Lebens“, Stadtmuseum Tübingen.
- 1996 **Textilart „Mythos Filz“**, Filzstrukturen in einem Mantelkokon, Salon Pfautsch und Küppers, Hannover.
- 1995 **Textile Raumgestaltung „Hanf, die Milch der Götter“**, Hanfstoffe und Strukturen, Veranstaltungsreihe Lebensträume – Lebensräume, Kulturzentrum Pavillon, Hannover, Diplomausstellung.
- 1994 **Mythos Filz**, Filzstrukturen in einem Mantelkokon, Gemeinschaftsprojekt Mode+Textil-Design, FH Kunst u. Design, Hannover.
- 1993 **Stoffart**, Seide, Leinen, FH Kunst u. Design, Hannover.
- 1992 **Teppichkunst**, Pastell, Collage, Gouache, FH Kunst u. Design, Hannover.



QUALIFIKATIONEN Carola Walther-Opitz

- 2012** **Kunsttherapeutin Master of Arts**
- 2012** **Sozialtherapeutin systemisch-integrativ**
- 1995** **Diplomdesignerin Struktur/Textil**
- 1983** **Krankenschwester Examen**

Therapeutische Kompetenz:

- **Psychoanalytisch basierte Kunsttherapie:** Entwicklung persönlicher Symbolsprache in der Triade, Containment, Übertragung – Gegenübertragung, Ressourcenstärkung, Prozessentfaltung, nondirektive/tiefenpsychologische Arbeitsweise/Begleitung.
- **Prozessorientierung in der Therapie:** Rolle der Einzelperson in Gruppe/Familie, Gruppendynamik, Rollenverhalten, Eigenverhalten.
- **Erfahrung mit:** Persönlichkeits- u. Essstörungen, Zwangserkrankungen, Dissoziationen, Schizoaffektive Störungen, Traumata, Depressionen, Angsterkrankungen, Burnout.

Praxis:

- Psychosomatik, Psychiatrie, Tagesklinische Psychiatrie, Erwachsene, Jugendliche.
- Systemische Arbeit: Familie, Paare, Einzelbegleitung, Gruppe.

Eigen-Lehrtherapie:

- Tiefenpsychologisch 70 Stunden, studienbegleitend
- Systemisch 60 Stunden,

Supervision:

- 30 Stunden, studienbegleitend
- 40 supervisierte Sitzungsprotokolle, studienbegleitend

Soziale Kompetenz:

- Einbindung ins psychotherap. Team / Teamaufbau
- Projekt- und Workshopleitung
- Erwachsenenbildung
- Anleitung von Gruppen: Kinder, Jugendl., Erwachsene

Arbeitstechniken:

Kunsttherapie: Einzelperson / Gruppe

- Gruppenbild, Ausdrucksmalen, Malerei mit Gouache, Aquarell, Pastell, Kohle, Fingermalfarbe, Collagen, Drucktechniken, Zeichnen. Skulpturales aus Keramik, Speckstein, Pappmaschee, kreative Techniken: Aggressionspapier, Decalcomanie, usw... Textiles: Weben klassisch und experimentell, Seidenmalerei

Systemtherapie: Familie / Einzelperson / Gruppe

- Genogramm, Soziogramm, Soziales Atom, Timeline, Psychodrama, Ressourcenübungen, Fragetechniken, Spiele u. Übungen, Warming-Ups, Emokarten, Körperzentrierte Übungen, Achtsamkeits-Entspannungsübungen



LEBENS LAUF

Carola Walther-Opitz

Geboren am 23.11.1961, Bremke, Kreis Göttingen

Familienstand Verheiratet



Berufstätigkeit

Studium

Fortbildung

01/2015 - heute

Therapeutisches Atelier für Kunsttherapie- & Systemberatung

- Selbstständigkeit: Einzelpersonen, Paare, Gruppe, Erwachsene, ältere Jugendl.

10/2013 - 10/2014

Kunsttherapie

- KJP Ameos-Klinikum Hameln, Psychosomatik Jugendliche

03/2013 - 09/2013

Therapeutisches Atelier

- Kunsttherapeutische Arbeit mit Senioren

07/2012 - 12/2012

Fortbildung zur Systemisch-integrativen Sozialtherapeutin

- Isit-Institut Hannover

08/2010 - 03/2011

Beratende Tätigkeit

- Frauen-Mädchen-Gesundheitszentrum Hannover, Beratung und Vermittlung hilfesuchender Frauen mit psychischen oder körperlichen Problemen

04/2009 - 03/2012

Studium Kunsttherapie, Abschluss Master of Arts

- Kunsthochschule Berlin Weißensee
- Studienbegl. Praxis: KJP, Erwachs.psychiatrie/psychosomatik

08/2009 - 10/2011

Studienbegleitende Kunsttherapeutische Fachpraktika

- 16 Monate, Kinder- u. Jugendpsychiatrie Bult, Tagesklinik
- 6 Monate, Aue-Kreativschule Hannover, Menschen mit Handicap
- 3 Monate, Burghof-Klinik Rinteln, Psychosomatik / Psychiatrie

10/2006 - 09/2016

Mandat

- Bezirksrat Südstadt/Bult der Stadt Hannover, Integrationsbeirätin seit 2011

01/2005 - 2007

Freiberufliche Tätigkeit

- Grafik, Illustration, Text

04/1998 - 12/2004

Kunstprojekte / Kursleitungen

- IG Eltern behind. Kinder u. Jugendlicher Barsinghausen u. Wennigsen
- Stadtjugendring Hannover, Lebenshilfe Seelze
- Präventionsprojekt Lindhorst
- Volkshochschule, Kunstschule NoaNoa, Barsinghausen, Grund- u. Gesamtschule Benthe, Weetzen, Stadthagen
- Integrative Theater- und Kunstprojekte, Kulissenmalerei, Kostümwerkstatt, Wandmalprojekte, künstlerische Früherziehung im Kindergarten, Workshops f. Kinder u. Erw.

09/1996 - 02/2005

Dozentin für Ergotherapie, Berufsfachschule Blindow

01.10.91

Geburt meines Sohnes

09/1989 - 10/1995

Studium Diplomdesign f.Struktur/Textil, FH Hannover Kunst u. Design

07/1988 - 08/1989

Krankenschwester, Neurochirurgie Nordstadt Krankenhaus Hannover

08/1986 - 07/1988

Fachhochschulreife, Fachoberschule Hannover

12/1978 - 06/1986

Krankenschwester, Pneumologie Heidehaus Hannover, Herzfachklinik Bad Pyrmont, Kreiskrankenhaus Rinteln Krankenschwester- Examen, Psychiatrie Rinteln.